

女性だけの貴宝のオアシス：サンプラザホテル2階

日頃の疲れを“岩盤浴”で
じんわりスッキリさせましょう

岩盤浴
貴宝の癒
KIHOHNOYU
STONE SPA



時間を気にせず
ゆっくり入りたい方に
オススメ★

初心者でも安心の
岩盤浴 Menu
基本料金 100分 1,200円 120分 1,500円 時間無制限 2,000円
延長10分ごとに300円

回数券 5枚綴り 4,000円 11枚綴り 8,000円 30日間フリーパス 10,500円
※100分コースのみ ※ご本人様のみ使用。
人気コース!! イオンホットヨガ+岩盤浴 ホットヨガ 50分コース 2,500円
毎週火曜日 ポイント2倍 毎月14日(イシの日) ポイント4倍

会員になると
こんなお得

会員様割引 登録無料 この他にも会員様限定割引がございます!!

10:00~16:00に
ご来店の方
土日OK!

3名様以上にてご来店
または、新規会員様のご紹介

誕生日月に限り
何日でも可

中学生・高校生・大学生
学生証を提示すると!

貴宝の癒 割 200円引
通常料金より

仲良し割 300円引
通常料金より

誕生日割 500円引
通常料金より

学割 半額
通常料金より

※全て税込料金となります。

※学割引対象コース：100分・120分のみ

初心者でも安心の
岩盤浴の
流れ

1

しっかり
水分補給

2

うつ伏せ
5分

3

仰向け
10分

4

5分休憩
水分補給

横になります。

別室に移動

高温・中温・低温とお好みにあわせて
お選びいただけます。

ご自分のペースにあわせて
これを2、3回繰り返します。

初心者でも安心の
よくある
質問

よくお客様から
いただく質問です。
他に不明な点などお気軽に
お問い合わせください。

Q.何かもっていくものはありますか?

A.手ぶらで大丈夫です。

当店では、化粧落としから化粧水、水分補給時の水、お茶、タオルなどご用意いたしております。お仕事帰り、外出のついでなどお気軽にご利用くださいませ。

Q.シャワーはありますか?

A.シャワーはお好みでお使いいただけます。

▼ 知るところ! 岩盤浴の豆知識 ▼

岩盤浴で出る汗はさらさら汗ですので、拭くだけのほうが美肌づくりに役立ちます。

Q.岩盤浴は、どういう方にオススメですか?

A.体の代謝をよくし、デトックスしてくれるのでいろんな効果に期待できます。

- ✓ 冷え性
- ✓ ストレス解消
- ✓ ダイエット
- ✓ 便秘
- ✓ 美肌対策
- ✓ 低血圧・更年期障害
- ✓ 腰痛、肩こり
- ✓ 老化防止



☎ 0986-26-0425

〒885-0012 宮崎県都城市上川東 4-5975-1 サンプラザホテル 2F

営業時間 10:00~22:00 受付21時迄 定休日:月曜日

www.tsurumaru.sc/kihohnoyu

モバイル http://www.tsurumaru.sc/kihohnoyu/i/index.php(予約できます)

女性
限定

▼ 携帯で
予約チェック

